



ಚಟುವಟಿಕೆ 16: ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ಸ್ವ-ಭಾವಚಿತ್ರ

ವಯಸ್ಸು: 8 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು

ವಸ್ತುಗಳು: ಕಾಗದ (ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಬಿಳಿ ಚಾರ್ಟ್); ಪೆನ್ಸಿಲ್; "ನನ್ನ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು" (ಚಟುವಟಿಕೆ 15); ಜಲವರ್ಣಗಳು ಅಥವಾ ಬಣ್ಣದ ಗುರುತುಗಳು (ಐಚ್ಛಿಕ)

ಹಂತಗಳು:

1. ನೀವು ಚಟುವಟಿಕೆ 15 ರಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ನಿಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿ.
2. ನೀವು ಚಿತ್ರಿಸಿದ ನಿಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ. ಯಾವ ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಯು ನೋಡಲು ನಿಮ್ಮ ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಂತಿವೆ ಮತ್ತು ಯಾವ ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು?

3. ನೀವು ತಿನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ! ನಿಮ್ಮ ಸ್ವ ಭಾವಚಿತ್ರವನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಿ, ಆದರೆ, ರೇಖಾಚಿತ್ರ ಮಾಡುವ ಬದಲು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವ-ಭಾವಚಿತ್ರವನ್ನು ರಚಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
4. ಚಟುವಟಿಕೆ 15 ರಿಂದ ನಿಮ್ಮ "ನನ್ನ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು" ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಕಟವಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಯಂ ಭಾವಚಿತ್ರವನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಿರಿ.
5. ನೀವು ಚಿತ್ರಿಸುವಾಗ, ನಿಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಅಥವಾ ತರಕಾರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯ ಆಕಾರವನ್ನು ಹೋಲುವ ಯಾವ ಹಣ್ಣು ಅಥವಾ ತರಕಾರಿ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಯಾವ ತರಕಾರಿಯು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ನಿಮ್ಮ ತೋಳುಗಳಂತೆ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ ? ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಯಾವ ಹಣ್ಣು ಅಥವಾ ತರಕಾರಿ ಬಳಸಬಹುದು?
6. ನಿಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ, ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಚಿತ್ರಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಅದನ್ನೂ ಸಹ ಮಾಡಬಹುದು.
7. (ಐಚ್ಛಿಕ) ನಿಮ್ಮ "ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ನೆಚ್ಚಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ಸ್ವಯಂ ಭಾವಚಿತ್ರ" ಕ್ಕೆ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.

ArtSparks Foundation

