



### ಚಟುವಟಿಕೆ 5: ಮಾನವನ ಕೈಗೊಂಬೆ ಕೊಲಾಜ್ ಮಾಡುವುದು

**ವಯಸ್ಸು:** ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಕರಿಗೆ.

**ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳು:** ಕತ್ತರಿ, ಫೆವಿಕಾಲ್, ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆಗಳು, ಮ್ಯಾಗಜಿನ್ ಗಳು, ಹಳೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ.

**ಹಂತಗಳು:**

1. ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿ ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ 5 ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಬಣ್ಣಗಳ ಪೇಪರ್‌ಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ.
2. ನಿಮ್ಮ ಮುಖ, ಕುತ್ತಿಗೆ, ಮುಂಡ, ತೋಳು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಆಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ. ಹಿಂದಿನ ವಾರದ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಟೆಚ್ ಅನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವಾಗ ಕಾಗದಗಳನ್ನು ಸಹಜ ಗಾತ್ರ (Life size) ಆಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಗಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಅಥವಾ ಹರಿಯಿರಿ.
3. ನಿಮ್ಮ ಮಾನವ ಗಾತ್ರದ ಬೊಂಬೆಯನ್ನು ರಚಿಸಲು ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಅಂಟಿಸಿ.
4. ಈಗ ನಿಮ್ಮ ಮುಖ, ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ತುಟಿ, ಕೂದಲು ಮೊದಲಾದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
5. ನಿಮ್ಮ ಕಲಾಕೃತಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮಗೆ ಅನಿಸಿದ್ದನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾದದ್ದನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಮ್ಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಆಕರ್ಷಕ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಅನಿಸಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಫೇಸ್ ಬುಕ್ ಮತ್ತು ಇನ್ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್ ನಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು @artsparksfoundation ಎಂದು ಟ್ಯಾಗ್ ಮಾಡಿ. ನಮ್ಮ ಇತರೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ನಮ್ಮನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಮಾಡಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕಲಾಕೃತಿಗಳ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೀವು [mtombing.artsparks@gmail.com](mailto:mtombing.artsparks@gmail.com) ಗೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

*ArtSparks Foundation*



[www.art-sparks.org](http://www.art-sparks.org)